



人権文化センターだより 7月号

発行：鳥取市用瀬人権文化センター（用瀬町民会館内） 電話 0858-87-2447・FAX0858-87-2340

令和8年度

じんけん講演会のお知らせ

日時 7月11日(土)13:30~15:00

場所 用瀬町民会館 2階 大会議室

講師 江嶋 修作 さん（解放社会学研究所・所長）

演題 「ここには誰もいない」から「私はここにいるよ」へ

～やさしいメッセージを届けてください～

主催 用瀬人権文化センター

共催 用瀬地区まちづくり協議会

大村地区公民館・社地区公民館

用瀬町地区同和教育推進協議会



多くの皆さまのご参加
をお待ちしています。

7月

健康体操教室

参加者募集中!

【2回目】

日時：7月7日(火)

10:00~11:30

体操：フレイル予防体操

～サルコペニアチェック

ジムボールを使った楽しい運動～

講義：「筋力・柔軟性の重要性」

講師：(株)さんびる

【3回目】

日時：7月21日(火)

10:00~11:30

体操：健口体操 オーラルフレイル

講義：「噛む力と唾液の力」

講師：(株)さんびる



※ 連続講座ですが、参加できるときだけでも大丈夫です！