

令和2年度

# 手話通訳者等の頸肩腕障がいを予防するための 健康管理講習会

手話通訳などに携わる方々に、頸肩腕障がいと予防対策の必要性についての理解を深めていただくための講習会を開催します。

日時

12月20日(日) 9:45~12:15 (9:15開場)

参加  
無料

会場

新日本海新聞社中部本社ホール (倉吉市上井町1丁目156番地)

内容



## ●手話通訳者等のためのストレッチ体操

【講師】

(50分)

全国手話通訳問題研究会鳥取支部 健康対策部 くにひろ いくよ 国広 生久代 氏

頸肩腕障がい予防にはストレッチ運動も重要です。日頃から簡単にできるストレッチ体操を多数紹介し、実技を行います。動きやすい服装で御参加ください。

## ●手話通訳者等の頸肩腕障がいの基礎知識と予防対策

【講師】

(90分)

鳥取大学医学部長 くろざわ よういち 黒沢 洋一 氏

2006年より鳥取大学医学部教授(健康政策医学分野)。専門は、公衆衛生、産業保健、生活習慣病の予防、疫学。2018年度から鳥取県頸肩腕障がい予防対策事業に係る健康診断を担当。

頸肩腕障がいに関する基礎知識と予防対策の必要性、メンタルヘルスや頸肩腕障がい予防のための健康診断の状況等についてお話いただきます。



定員

50名 (先着順)

【対象】鳥取県に登録されている手話通訳者、手話奉仕員、要約筆記者、要約筆記奉仕員及び盲ろう者向け通訳・介助員、ろう者、盲ろう者その他手話通訳及び要約筆記を利用する方等

### ■参加申込

裏面の申込書等に必要事項を記入し、メール、FAX等により、12月11日(金)までにお申し込みください。

### ■新型コロナウイルス感染症対策について

当日はマスクを着用して御来場ください。37.5℃以上の発熱等がある方は御入場いただけません。

【参加申込・問合せ先】

〒680-8570 鳥取市東町一丁目220

鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課社会参加推進室

電話 0857-26-7682 ファクシミリ 0857-26-8136

電子メール shougaifukushi@pref.tottori.lg.jp

▼目の不自由な方のための音声コード



